



# ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА МОБИЛНОСТТА

16-22 СЕПТЕМВРИ 2023

Кратко ръководство по темата на годината: „Пестене на енергия“

## Защо е важно да пестим енергия за градска мобилност?

- Енергийната бедност и бедността по отношение на мобилността се повишава поради високите разходи за жителите и бизнеса
- Действащият обществен транспорт е висок разход за общинските бюджети
- След инвазията на Русия в Украйна е от решаващо значение да намалим зависимостта си от руския нефт и да преминем към устойчиви енергийни източници
- Климатичната криза е постоянна заплаха и имаме нужда от неутрална по отношение на въглерода Европа до 2050 г.

Намаляването на потреблението на енергия е в съответствие с целите на ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА МОБИЛНОСТТА:

- насърчаване на устойчивата мобилност
- стимулиране на активния транспорт
- създаване на приятни за живеене градове

Колективните действия за намаляване на потреблението на енергия вече повлияха положително върху запасите от горива и цените им, но има още какво да се направи. Нека видим как навиците, свързани с мобилността, могат да допринесат за тези колективни усилия.

**Запознайте се с темата „Пестене на енергия“ в следните кратки ръководства:**

1. Обществен транспорт
2. Активна мобилност
3. Намаляване на зависимостта от автомобили
4. Управление на мобилността
5. Инфраструктурни решения

## Пет съвета за пестене на енергия:

**Ползвайте обществен транспорт,** гръбнакът на всяка транспортна система. Автобусите могат да помогнат за намаляване на емисиите и потреблението на енергия, особено ако се захранват от чисти източници на енергия.

**Бъдете активни!** Разстоянията до 5 км в градските райони могат да бъдат изминати пеш или с велосипед за не повече от 30 минути. Можете да спестите енергия и да подобрите своето физическо и психично здраве.

**Насладете се на свободата да се движите без автомобил –** годишните разходи за личен автомобил често се подценяват, а те могат да достигнат до 4500 евро само за енергия.

**Намалете броя на ненужните пътувания с автомобил:** Можете ли да планирате по-добре? Да работите от дома си? Да пазарувате от местни магазини? Да споделяте? Да комбинирате пътувания? Всичко се свежда до...  
*„Комбинирай и се движи!“*

**Не бързайте!** Намаляването на скоростта с 10 км/ч може да намали разходите за гориво с до 60 евро на година. Ниската скорост подобрява качеството на живота с повишаване на икономическата активност.

Свързани инициативи на ЕС:

REPowerEU

European Green Deal

Urban Mobility Framework

European Year of Skills

Cities Saving Energy Sprint

